ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	11	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Los Caminantes			
Componente de Atención:	DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANIA.			
Línea de Atención:	Promoción, Reconocimiento y ejercicio de derechos.		Profesional a cargo:	Edinson Soracipa – Psicólogo – CCT Los Caminantes.
Nombre de la actividad:	Semillas de Dignidad.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover que las personas mayores reconozcan, identifiquen y ejerzan sus derechos, mediante acciones enfocadas en su promoción, reconocimiento y defensa. Esto incluye la activación de rutas de atención ante posibles vulneraciones y el fortalecimiento de su autonomía, con el fin de consolidar su papel como garantes de derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Incentivar la reflexión sobre las experiencias personales relacionadas con el ejercicio de derechos.
2. Favorecer la expresión emocional y el diálogo horizontal como mecanismo de reconocimiento personal y colectivo.
3. Propiciar la comprensión de los derechos como herramientas de protección y participación activa dentro del entorno institución.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El encuentro inició con una breve conversación acerca del concepto de “dignidad” y cómo este se manifiesta en la vida diaria. Los participantes mencionaron situaciones en las que se han sentido cuidados, respetados o escuchados, lo cual permitió identificar que la dignidad es un valor presente en actos simples que fortalecen la autonomía y la autoestima. Posteriormente, se invitó al grupo a reflexionar sobre aquellas ocasiones en las que han sentido vulneración o desconocimiento de sus derechos. Esta apertura facilitó un ambiente de confianza y dejó en evidencia la importancia de generar espacios donde las personas mayores puedan reconocer su voz y validar sus experiencias.
MOMENTO CENTRAL	Para profundizar en el tema, se desarrolló una dinámica en la que cada persona recibió una tarjeta con el nombre de un derecho fundamental (por ejemplo: “derecho a la salud”, “derecho a la participación”, “derecho al buen trato”, “derecho a la privacidad”). Cada participante debía relacionar ese derecho con una vivencia personal o con una situación que haya observado en su vida cotidiana. Esto permitió una conexión entre la teoría y la práctica, evidenciando que los derechos no son conceptos abstractos, sino elementos presentes de manera permanente en sus experiencias diarias. A medida que los participantes compartían sus historias, surgieron relatos significativos que mostraron cómo las acciones de otros, tanto positivas como negativas, pueden afectar la percepción de autonomía y bienestar. El grupo reconoció que algunas vulneraciones pasadas no habían sido identificadas como tal, revelando la importancia de fortalecer la educación sobre derechos en esta etapa de la vida. Luego se socializó la ruta básica de activación en caso de vulneración de derechos dentro de un entorno institucional. Se explicó, de manera clara y concreta, a qué profesionales pueden acudir, cómo se documentan las situaciones, y la importancia de comunicar lo que sienten o consideran injusto. Esto reforzó la idea de que ejercer los derechos implica también expresar límites, necesidades y expectativas de manera asertiva.
MOMENTO FINAL	Para cerrar, se invitó a cada participante a elegir una palabra que representara la “semilla” que desean cultivar en su vida a partir de lo trabajado: palabras como “respeto”, “valoración”, “autoestima”, “límites” y “seguridad” fueron mencionadas con frecuencia. Esta dinámica permitió resignificar el aprendizaje y convertirlo en una intención personal. El grupo destacó que hablar de los derechos no solo fortalece su bienestar individual, sino también la convivencia dentro del centro. La jornada concluyó con un sentimiento de reconocimiento mutuo y de comprensión sobre la importancia de defender y comunicar aquello que les afecta.

RECURSOS	
• Sillas	•
• Televisor	•
•	•

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad tuvo una participación de 28 personas mayores. Se evidenció que las personas mayores comprendieron el propósito del taller y lograron relacionar sus experiencias con el ejercicio de sus derechos. La mayoría manifestó sentirse escuchada y valorada durante el intercambio, lo que fortaleció la cohesión del grupo y la reflexión sobre la importancia de comunicar oportunamente situaciones que les generan incomodidad o vulneración.

Logros: Se fortaleció la capacidad de reconocer situaciones de vulneración, la expresión emocional, la escucha activa y la comprensión de los derechos como herramientas de protección. El grupo mostró interés genuino en conocer las rutas de apoyo institucional y en ejercer su autonomía en la toma de decisiones.

Dificultades: Algunos participantes manifestaron dudas iniciales para diferenciar entre normas institucionales y vulneraciones de derechos; sin embargo, mediante ejemplos prácticos lograron clarificar estos aspectos. Asimismo, algunos requerían acompañamiento para verbalizar sus experiencias personales debido a la sensibilidad del tema.

En términos generales, la actividad permitió sembrar fundamentos importantes sobre el ejercicio de los derechos y promovió una toma de conciencia que contribuye al empoderamiento de las personas mayores en su vida cotidiana.

Se anexa registro de asistencia FORPSS-525 en el cual se registran los participantes que asistieron en la actividad número 1.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES	Fecha:	11 - 11 - 2025
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Laura Gutiérrez		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edison	Nombre del Profesional: Patricia	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Dolly Aguda
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Promocion Reconocimiento	LINEA: conexion Juridica	LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Movilizando habilidades.
1	cc	19131581	Jorge	lazo			SI	SI	SI	No
2	cc	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI	SI	SI	Si
3	cc	19287711	Luis Alfredo	lancheros			SI	SI	NO	No
4	cc	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Gaviria			NO	SI	SI	SI
5	cc	19052558	Roberto Antonio	Barreto			NO	NO	NO	No
6	cc	19219901	Hernando Elias	Ramos Silva			SI	NO	SI	SI
7	cc	19190337	German	Fajardo Aljure			SI	SI	SI	No
8	cc	4579158	Jorge Luis	Quintero Sepulveda			SI	SI	NO	No
9	cc	14960579	Carlos Alfonso	Albarran Medellin			SI	SI	SI	No
10	cc	79256938	Luis Alfredo	Camelo			SI	SI	SI	Si
11	cc	19450986	Jose Arnis	Galeano Gonzalez			SI	SI	SI	No
12	cc	19187606	Luis Alberto	Lemus			SI	SI	SI	No
13	cc	7522974	Jose Asdrubal	Montenegro Peña			SI	SI	SI	Si
14	cc	19335201	Carlos	Paez Cruz			SI	SI	SI	No
15	cc	15243406	Nectario	Rosero Quiroz			SI	SI	SI	Si
16	cc	19282647	Carlos	Sánchez Sánchez			NO	NO	NO	No
17	cc	19281379	Efrain	Larrota Forero			SI	SI	SI	No
18	cc	79904038	Misael	Torrez Sánchez			NO	SI	SI	Si
19	cc	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda			SI	NO	SI	No
20	cc	6760729	Omar del Carmen	Caicedo			SI	SI	SI	Si
21	cc	19325658	Henry	Urbano Lopez			SI	SI	SI	No
22	cc	79157197	Luis Francisco	Garzon Jimenez			SI	SI	SI	No
23	cc	19235878	Julio Cesar	Echavarria Ramirez			SI	SI	NO	Si
24	cc	3078186	William	Leon			NO	NO	SI	No
25	cc	19141062	Jorge Enrique	Lopez Gonzalez			SI	SI	SI	No
26	cc	79283045	Saul Ricardo	Arias Amezquita			SI	SI	SI	No
27	cc	19476102	Luis Alejandro	Pardo Rincon			NO	NO	SI	No
28	cc	3117225	Pedro Julio	Sanchez Gaitan			NO	NO	SI	No
29	cc	20951372	Ana Basilia	Naranjo Ardila			SI	SI	NO	Si
30	cc	5580988	Jose Joaquin	Litardo Ortiz		LIZARAZO	NO	NO	NO	Si
31	cc	19166584	Hugo Enrique	Amarillo Santana			NO	SI	SI	No

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 2	
Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES	Fecha:	11-11-2025
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA	Jornada:	Día: [Y] Noche: [ ]
Nombre de quien registra el ingreso:	Laura Gutiérrez		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edislan	Nombre del Profesional: Patricio	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Yelly Agurda
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Promocion reconocimiento	LINEA: Conecion Juridica	LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Revitalizado habilidades:
32	cc	72148209	Francisco Luis	Silebi Miranda			SI	SI	SI	Si
32 33	cc	39639343	Maria Omaira	Fontiva			NO	SI	SI	Si
21 34	cc	10259506	Jose Omar	Gomez Quintero			SI	SI	SI	No
34 35	cc	14971353	David	Ramirez			SI	SI	SI	Si
36	cc	19229994	Jorge	Herrera Montoya			NO	NO	NO	No
35 37	cc	2795984	Dario Miguel	Vidal Diaz			SI	SI	NO	No
38	cc	19297620	Luis Eduardo	Castañeda			SI	SI	SI	No
39	cc	13456249	Jose Albeiro	Zapata Bermudez			NO	NO	NO	No
40	cc	3227303	Nelson Humberto	Paez Hernandez			SI	SI	SI	Si
41	cc									
42	cc									
43	cc									
44	cc									
45	cc									
46	cc									
47	cc									
48	cc									
49	cc									
50	cc									
51	cc									
52	cc									
53	cc									
54	cc									
55	cc									
56	cc									
57	cc									
58	cc									
59	cc									
60	cc									
61	cc									
62	cc									

Scanned with CamScanner